

交通安全教室で自転車のルールを学びました！

5月29日(月)に、名護警察署より講師の方に来ていただき、交通安全教室を実施しました。自転車安全利用五則を確認した他、DVDやドライブレコーダーの映像を見て、自転車の事故について考えることができました。また、今年の4月から子どもだけでなく、大人も自転車に乗る際のヘルメットの装着が努力義務となっており、子どもからは、「自転車に乗るお母さんにも教えてあげたい」と、家族を思う感想の発表もありました。

ヘルメットが
頭への衝撃を
吸収してくれるよ！



ひとりひとりの大切な体・大切ないのち
交通安全教室の反省

1. 交通安全教室で真剣に学ぶことができたか？ ○をつけよう。
(よくできた できた あまりできなかった ぜんぜんできなかった)

2. 自転車に乗るときルールがわかりましたか？ ○をつけよう。
(よくわかった すこしわかった すこしわからなかった ぜんぜんわからなかった)

3. 交通安全教室で、学んだこと、気づいたことを書きましょう。

まずヘルメットをかぶってな
らなければいけません。ヘルメ
ットをかぶることもわか
りました。

4. 交通安全教室をして、これからの生活で気をつけたいこと、もっと思いだすことを書きましょう。

これからはおちいこにまわして
て交通安全をまもってのめ
るようになりたいです。

あんぜんのためにルールをまもろうね。



沖縄地方は、梅雨明けが間近と言われています。そこで、これから特に注意が必要なのが『熱中症』です。熱中症は体の中の水分や塩分が不足し、体温の調節ができなくなったりして、頭痛やめまい、高熱、けいれんなどの症状がでます。奥小学校のみなさんも、熱中症にならないための方法を身につけ、お友達同士で声をかけあい、熱中症を予防し、夏にも元気いっぱい過ごせるようにしましょう！

★熱中症にならないために、守ってほしいこと★

君は熱中症の予防ができているかな？できていることには、□に✓をつけてみよう！

- しっかり睡眠をとっている ※低学年は9時まで、高学年は10時までに寝ている
- しっかり朝食をとっている ※赤・黄・緑がそろっていると◎
- 規則正しい生活習慣を心がけ、体調も良い
- 水筒を持参し、こまめに、少しずつ水分補給している
- たくさん汗をかいたときは、塩分も補給するようにして
- 運動するときは、30分に1回は休憩している
- 体調が悪いときは、無理せず、体を休ませている
- 周りのお友達に、「大丈夫？」「水分とってる？」と声かけをする

こまめに
ちよとずつ
水分補給

